

# 社協さくら

第187号  
編集・発行

ふれあいネットワーク



社会福祉  
法人

佐倉市社会福祉協議会

発行人 左奈田 雄一

〒285-0013

佐倉市海隣寺町87番地 社会福祉センター2F  
TEL 043-484-6197(代) FAX 043-486-2518

URL <http://www.sakurashakyo.or.jp>



こんにちは  
私たちは社協のヘルパーです

佐倉市社会福祉協議会では、訪問介護員（ホームヘルパー）または略してヘルパーがご自宅にお伺いして、介護を必要とされる方の日常生活を支援する訪問介護・介護予防サービス事業を行っています。自立した生活を過ごせるよう、生活の質を高めて行けるようなサービスを心がけています。

介護保険の対象者は、原則65歳以上の被保険者で、要支援・要介護の認定を受けた方です。また障害福祉サービスとして障害者・障害児で居宅介護等が必要と認定された方にも対応しています。社協では、ケアマネジャーが「介護サービス計画」の作成依頼も受け付けています。  
\*サービスを受けるための手続きは左下を参照

## 「人との出会いが楽しくて」

Sヘルパー（経験年数24年）

これからはみんなが社会参加する時代です。元気なうちにぜひ社会活動に参加して欲しいと思います。それは家の外に出る活力となり、張り合いにもなります。しかもヘルパーは、責任のあるプロとして、ありがたい言葉と共に、収入も得られるのです。入浴介助の時など、「ひとりでは、お風呂に入れないし、体も洗えないのよ。ヘルパーさんにきれいに洗ってもらって気持ちがいいし、さっぱりしたわ。いつもありがたうね。」と言ってくれます。

こんな人との出会いが楽しくて、辞められませんが、援助を通じて自分の生活に共鳴する部分があり、優しい気持ちにもなれます。みなさんも一歩踏み出してみたいと思いませんか。人と人の関わりは、自分の力になります。私は介護の仕事をして、水を得た魚のようにいきいきと生活することができました。これからは男手も必要です。男性の方を、車いすからベッドへ、車いすを外出などヘルパー二人体制の援助も増えています。眠っている人材はもっ

たいないです。自分の能力を呼び覚ましてみませんか。安心この職場は最高です。安心して自分のペースで働けます。急に休まなければならぬ時でもきちんとフォローしてくれそうです。私は今、仕事と趣味と孫の世話を自分なりのリズムでこなしています。この24年、夫や親の介護をしながら、仕事を休んだりもしましたが、そんな時も周囲に温かく見守っていただき続けられました。ぜひ私たちの仲間になってください。

## ヘルパー活動のひとつ

介護保険を利用しているAさん宅では、清拭、オムツ交換、洗髪、ベッドメイキングをしています。

Aさん：温かいタオルで体をきれいに拭いてもらっています。ベッド上でのシャンプーもとっても気持ちがいいです。夜もぐっすり眠れます。



介護保険を利用しているBさん宅では、買い物と掃除を援助しています。メモを書いて待っていてくれます。買う物をBさんと確認して出かけます。その間Bさんはご自分でできることを掃除機かけています。

Bさん：両膝の手術をしてから、かがんだり、長時間歩くのが大変です。買い物やかがんでするトイレやお風呂の掃除などでも助かります。



障害福祉サービスを利用しているCさん宅では、ヘルパーと一緒に買い物に行き、調理もします。

Cさん：体調があまりよくない時もヘルパーさんが来てくれると、やる気が出て頑張れます。



障害福祉サービスを利用しているDさん宅では、母親が働いている間、作業所から帰ってくるDさんをバス停でお迎えし、自宅での見守りをしています。一緒に本を読んだりパソコンをしたりして過ごしています。

Dさんご家族：ヘルパーさんが来てくれる日は、母親でなく自分の時間が持てます。また親が気づかない息子の変化をヘルパーさんから教えて頂くこともあり、息子にとっても、働く私にとっても大切な時間です。



障害福祉サービスの同行援助を利用しているEさん宅では、近くの病院へ一緒に歩いて行きます。

Eさん：ひとりで病院まで行っていました。今はガイドさんと一緒なので安心です。



## サービスを受けるための手続き概要

- 介護保険サービス**  
市に申請→認定調査→被保険者証の発行→介護サービス計画作成（ケアマネジャーに依頼）→サービスの利用
- 障害福祉サービス**  
市に申請→障害支援区分の認定調査→サービス等利用計画案を相談支援事業所で作成→市へ提出→受給者証の発行→サービスの利用

問合せ：Tel (486) 2519

## ヘルパーさん募集 (訪問介護員)

佐倉市内に居住する方で、介護福祉士、または訪問介護員1・2級研修・介護職員初任者研修を修了した方を募集しています。

給与：時給1,200～1,400円  
他、加算手当等があります。

※詳細は下記までお問合せください。

問合せ：総務班 Tel (484) 6197

## 行事予定

3月  
14日 第3回共同募金会佐倉市支会理事会

第5回理事會

☆ボランティアセンター運営委員会

24日 第5回評議員會  
☆は傍聴可能な會議です。

平成27年度 佐倉市社会福祉協議会団体特別会員名簿

平成28年2月5日現在・敬称略・五十音順

Table with 2 columns: No. and 会員名. Lists 50 member organizations including '愛光 高齢者ケアセンター' and '千手会 南部よもぎの園'.

平成27年度 佐倉市社会福祉協議会会費納入状況一覧

平成28年1月31日現在 (単位:円)

Table with 5 columns: 地区社協名, 一般会費, 賛助会費, 特別会費, 合計. Shows payment details for various districts like '佐倉城の辺' and '佐倉東部'.

地域の福祉を支えるため、皆様に社協会員へのご加入と会費の拠出をお願いしてまいりました。おかげさまで、上記のような納入状況となっております。

Table titled '【会費の種類】(年額)' showing fee categories: 一般会費 (500円), 賛助会費 (1,000円), 特別会費 (個人 2,000円, 団体 10,000円).

また、残りの約40%と団体特別会費を佐倉市社協の事業費や法人運営費として使わせていただいています。

左記名簿にて、団体特別会員の皆様をご紹介します。



平成27年度 共同募金 ご協力ありがとうございました

1月31日現在、赤い羽根共同募金は、目標額に対して88.0%、歳末たすけあい募金は、目標額に対して91.1%の実績です。

多くの方々にご協力をいただき、ありがとうございました。今後ともご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

Table showing fundraising statistics: 目標額 17,540,000円, 募金合計 15,431,210円, 達成率 88.0%.

平成27年度 赤い羽根共同募金

Table titled '募金種別' showing amounts by category: 戸別 (14,237,472), 街頭 (339,658), etc.

「じぶんの町を良くするしくみ」 お預かりした募金は、実績額の7割が佐倉市社協の事業へ、残りの3割は千葉県内の社会福祉施設やNPO活動支援、各種相談窓口、災害時の準備金として活用されます。

平成28年1月31日現在

平成27年度 歳末たすけあい募金

Table showing fundraising statistics for '歳末たすけあい募金': 目標額 12,230,000円, 募金合計 11,135,592円, 達成率 91.1%.

「みんなでささえあう あったかい地域づくり」

歳末たすけあい募金は、配分報告のとおり、経済的に支援が必要な佐倉市内の世帯への支援金、福祉施設や地区社協での歳末行事に活用させていただきます。

千葉県共同募金会会長表彰

今年度赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金へ多額の寄付をされた個人・団体に対して、感謝状が贈呈されます。

- ◎中央共同募金会会長感謝状 団体 株式会社フジクラ
◎千葉県共同募金会会長感謝状 個人 恵下 均
団体 株式会社フジクラ 佐倉事業所

平成27年度 歳末たすけあい運動配分実績

【配分実績額】 11,198,350円

(1) 在宅支援金 平成28年1月31日現在

Table with 4 columns: 区分, 対象世帯数, 金額(円). Lists categories like '一般低所得世帯' and 'ひとり暮らし高齢者世帯'.

- \*在宅配分は生活保護世帯を対象としません。
(2) 民間社会福祉施設等支援事業 30件 1,050,000円
(3) 地区社会福祉協議会活動助成金 14件 420,000円
(4) 事務費 294,350円

Advertisement for '杜の家' (The House) nursing home, featuring an image of the building and contact information: 0476-20-7575.

Advertisement for '広告募集' (Advertisement Collection) by the Chiba Prefecture Welfare Association, with contact info: (484) 6197.



### 学習支援活動の紹介とボランティア募集

地域で孤立していたり経済的に困窮していたり保護者の病気や虐待など、何らかの問題を抱える家庭で生活している子や、不登校やいじめを受けている子、集団とうまくいかず社会と孤立している子を対象に、学習面での支援や社会性を学ぶ場づくりの活動をしているボランティア団体が、市内には4団体あります。

子どもたち一人ひとりに寄り添いながら、学習面で苦手な部分をゆっくり丁寧に教えたり、小学校低学年には勉強だけでなく一緒に折紙や塗り絵、絵本の読み聞かせなどを行っています。子どもたちに勉強や生活のルールを教えたり、一緒に遊んでくれる方を募集しています。もちろん学生の方もOKです。

今は、市内6箇所だけで開催されていますが、必要としている子どもたちが通える会場がまだまだ不足しています。新しく学習支援の活動を考えている団体も募集しています。詳しいことは佐倉市ボランティアセンター Tel(484) 6198 に連絡してください。

団体名	会場	曜日・時間
イルカの会	志津公民館	第2、4の水 17時30分～20時
	ミレニアムセンター佐倉	第1、3、5の木 17時～20時
	大蛇住宅集会所	第1、3、5の水 17時～19時
「ねっこの会」	根郷公民館	毎週金の17時～19時
ほっと・すべす・わかば	臼井南中学校	毎週木の15時30分～19時15分 (季節や学年で時間は異なります)
NPOほっとすべす・つき	ほっとすべす・つき (臼井駅近く)	毎週火曜日の18時～20時

現在、ボラセンには108団体が登録し、印旛沼や野鳥の森・加賀清水公園などの掃除や城址公園の管理、登下校パトロール、太鼓や手話ダンス・コーラス演奏などでの施設訪問、音声録音、点字、手話などの障がいに関する活動、子どもに関する活動、一人暮らし高齢者にお弁当を作りお届けしている配食サービス

市内の高齢者福祉施設から囲碁、将棋や麻雀の相手、整容、話し相手、書道やレクのお手伝い。障がい者施設からは洗濯物たたみや作業活動の手伝い・利用者さんと一緒に編み物をしてな

ど、実にさまざまなボランティアの依頼がきています。『こんなことでもいいの?』と思いましたが、ボラセンにご連絡ください。お待ちしています。ボランティアを通じて、今まで知らなかった場所や人との出会いの他に『こういうことが好きな自分が見たいんだ』と自分発見もできます。ボランティアはできる人が、できるときにできることを楽しくすることが基本です。そして、ボランティアをしていく上で大切なのは無理をしないこと。また、活動中の補償としてボランティア保険(掛け金年300円)もありま

佐倉ボランティアセンター  
Tel(484) 6198



ボランティアセンター

## ボランティアを始めてみませんか

など様々な活動を行っています。また、認知症の家族のコミュニケーションカフェや、問題を抱えた世帯の子どもの対象にした学習支援など、今、社会的に必要とされている活動をしている団体もあります。

ボラセンに「ご連絡ください。お待ちしています。」



スマイルサービス

スマイルサービスのシンボルマークが書かれている黄色いベストを着て「こんにちは。スマイルサービス

です。利用したい人(利用会員)やお手伝いしたい人(協力会員)は、スマイルサービスセンターに会員登録します。

対象は当地区社協エリアに住んでいる高齢や障がい・病气・子育て中の家族などで、日常生活に支障の出してきた方です。

平成22年10月にスタートしました。



ユーカーが丘地区社協では、地域の支えあいの主な活動としてスマイルサービス事業を行っています。



## 住民どうしの地域の支えあい

その他に、100円喫茶を8か所で、毎月1回開催しています。100円でお菓子や飲み物がつき、赤



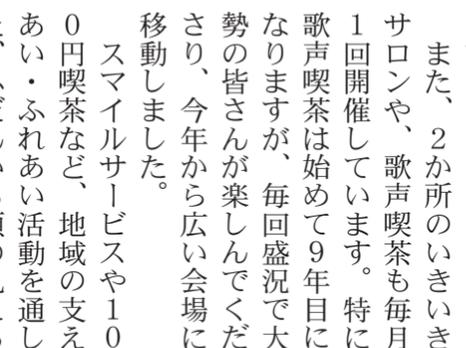
100円喫茶

の〇〇です」と利用会員の自宅に訪問し作業をします。作業内容は、部屋の片づけ・買い物代行・草取り・病院の付き添い・見守りなどで、中には観劇同行や、おもひきのゴム通しなどの作業もありました。作業終了後、作業代金をいただきますが、多くの利用会員がその時のおしゃべりを楽しみにしています。

平成22年10月にスタートしてから作業の累計は2439件(平成28年1月末現在)で、登録している利用会員は167名。今後、介護保険制度が変わるにあり、ますますスマイルサービスの必要活動が必要になってくると思われるので一層充実するよう取り組んでいます。

平成22年10月にスタートしてから作業の累計は2439件(平成28年1月末現在)で、登録している利用会員は167名。今後、介護保険制度が変わるにあり、ますますスマイルサービスの必要活動が必要になってくると思われるので一層充実するよう取り組んでいます。

また、2か所のいきいきサロンや、歌声喫茶も毎月1回開催しています。特に歌声喫茶は始めて9年目になります。毎回盛況で大勢の皆さんが楽しんでくださり、今年から広い会場に移動しました。



また、2か所のいきいきサロンや、歌声喫茶も毎月1回開催しています。特に歌声喫茶は始めて9年目になります。毎回盛況で大勢の皆さんが楽しんでくださり、今年から広い会場に移動しました。

また、2か所のいきいきサロンや、歌声喫茶も毎月1回開催しています。特に歌声喫茶は始めて9年目になります。毎回盛況で大勢の皆さんが楽しんでくださり、今年から広い会場に移動しました。



歌声喫茶

鮮やかに、笑

**テオ印刷**

佐倉市錦木町1137-4  
☎ 043(484)0321(代)  
http://www.teoh.co.jp

快適・安心・安全をお届けします  
イオン&旬鮮館と32の専門店  
駐車料金2時間半まで無料

**レイクピアウスイ**

京成臼井駅前 Tel. 043-461-1871  
〒285-0837 佐倉市王子台1-23

**ケーブルネット296**

地デジ11ch データ放送

地デジ11chのデータ放送では「地域情報」や「行政情報」が見られるよ!

※TV加入者様限定サービスです

**0120-533-296**  
お問合せ時間: 9:00~18:00(年中無休)

あんしんをお届けします!

保険のことなら!

**WELL保険サービス**

☎ 0120-581-905

佐倉市宮ノ台2-8-14  
FAX 043-461-6801

町内会や子ども会のご旅行などお任せ下さい。

**なの花交通バス株式会社**  
佐倉市城内町247-1  
☎ 043-483-3320

